

Programas de televisión del mes de abril que fomenten la igualdad sustantiva.

Nº	Programa	Tema	Invitado	Fecha
1	Set deportes	Convocatoria selección mexicana femenil	Marta López Yrigoyen, futbolista	1 de abril 2021
2	Set deportes	Libro "Método progresivo de futbol femenil"	Rogelio Martínez, autor del libro	15 de abril 2021
3	Vive mejor	¿Existe el abuso sexual en el matrimonio?	Mary Carmen Saldaña; Sexóloga	02 de abril 2021

Autoriza



Giuseppina Coria Ríos
Directora de Televisión



Revisó



Soto Cesareti Méndez
Analista Especializado Consultivo A



Programa: VIVE MEJOR / Fecha: 02/04/2021 / Productor: Emma Romero / Emisión No. 45
Tema: ¿EXISTE EL ABUSO SEXUAL EN EL MATRIMONIO?



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	BIENVENIDA VICA ISLAS MENCION TEMA PRINCIPAL	SÚPER VICA ISALS	FORO	1'00"
	BIENVENIDA GABY HUERTA	GABY HUERTA MANDA SECCIÓN EJERCICIOS CON RIKO MOLINA MERENGUE	SÚER GABY HUERTA CÁPSULA EJERCICIOS	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	BIENVENIDA THALI LÓPEZ	THALI MANDA A JUGOTERAPIA CON ANDRÉS SIERRA	CAPSULA DE JUGOTERAPIA CON	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	Corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL: ¿EXISTE EL ABUSO SEXUAL EN EL MATRIMONIO?	VICA CHARLA CON MARY CARMEN SALDAÑA SEXÓLOGA			1 MIN
	SONDEOS CON LOS CHARLA FINAL CON INVITADA	SONDEOS CONCLUSIONES	SÚPER INVITADA	FORO	5 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	5 MIN
					Tiempo total
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	SECCION COCINA CON DANNA	GABY PRESENTA RECETA DE DANNA GALLETAS DE AVENA	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	7 MIN
	CARTELERA	THALI CHARLA CON MALE VILLEGAS ACTRÍZ TEATRO CCU	EN REVISIA VIA ZOOM	FORO/VÍA ZOOM	2 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
4	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	VIVE EL MUNDO BOLIVIA 5 MUSICAL	GABY PRESENTA VIVE EL MUNDO VICA PRESENTA MUSICAL MONY DE VOCAL ARTS "HOLY NIGHT	CÁPSULA CÁPSULA	FORO/PLAY OUT FORO/ PLAY OUT	5 MINS 4 MINS.
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	
	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
5	DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO CÁPSULA MINUTO PARA VIVIR MEJOR		9 MIN





Productor: Antonio Abascal / Conductores: Antonio Abascal y José Manuel Gómez
 Fecha: 1 de abril 2021
 Tema: Convocatoria selección mexicana femenil



Bloque	Sección / Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo sección
BLOQUE 1					
1.1	EDITORIAL	EDITORIAL	FT	Play out	01:20
1.2	FUTBOL FEMENIL	PUEBLA DE LA FRANJA	TXSOT	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos.
1.2.1		TEMA: CONVOCATORIA SELECCIÓN MEXICANA FEMENIL, INVITADA: MARTHA LÓPEZ YRIGOYEN, FÚTBOLISTA	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
1.4		FIFA DESIGNA SEDES DEL MUNDIAL DE AUSTRALIA-NUEVA ZELANDA 2023	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
1.5		ROSENGARD VS BAYERN MUNICH	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 2					
2.1	FUTBOL MEXICANO	PUEBLA DE LA FRANJA	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.2	FUTBOL INTERNACIONAL	SERGIO RAMOS BAJA CON EL REAL MADRID	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
2.3	FUTBOL INTERNACIONAL	SELECCIÓN DE ARMENIA RUMBO A QATAR 2022	TX	Play Out: Manuel lateral derecha	6 Minutos
2.4	FUTBOL INTERNACIONAL	MACEDONIA DEL NORTE PRIMERA VICTORIA 13 DE OCTUBRE DE 1993 ESLOVENIA 1-4 MACEDONIA	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
2.5	OLIMPISMO	PAOLA MORÁN	FT	Play Out: Manuel lateral derecha	2 Minutos
2.6	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA MIÉRCOLES	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
BLOQUE 3					
3.1	DEPORTE EN PUEBLA	GIMNASIA RÍTMICA	FT	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.2	BEISBOL LIGA MEXICANA	ADDISON RUSSELL A LOS ACEREROS DE MONCLOVA	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 minutos
3.3	BEISBOL GRANDES LIGAS	OPENNING DAY. YANKEES VS AZULEJOS	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
		INDIOS VS TIGRES			
3.4	TENIS	ROBERTO BAUTISTA ELIMINA A DANIEL MEDVEDEEV EN MIAMI	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 minutos
3.5	OLIMPISMO	JOSÉ LUIS SÁNCHEZ	FT	Play Out: Manuel lateral derecha	2 minutos
CORTE					
BLOQUE 4					
4.1	OLIMPISMO	CONADE INICIA VACUNACIÓN PARA SEGUNDO GRUPO DE ATLETAS	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.2	OLIMPISMO	ACTUALIZACIÓN PLAZAS OLÍMPICAS MÉXICO	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.3	OLIMPISMO	SORTEO PARA EL HANDBALL OLÍMPICO VARONIL Y FEMENIL	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.4	OLIMPISMO	ANTORCHA OLÍMPICA EN NAGANO	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.5	CONECTA CON ATLETAS	CONECTA CON ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.6	CONECTA CON ATLETAS	DIEZ PERFECTO DE NADIA	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	1 minuto
4.7	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL JUEVES	TXT	Play Out: Manuel lateral izquierda	1 Minuto
4.8	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 minuto



Productor: Antonio Abascal / Conductores: Antonio Abascal y José Manuel Gómez
 Fecha: 15 de abril 2021
 Tema: Libro "Método progresivo de futbol femenino" autor: Rogelio Martínez



Bloque	Sección / Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo sección
BLOQUE 1					
1.1	EDITORIAL	EDITORIAL	FT	Play out	01:20
1.2	FUTBOL MEXICANO	TIGRES 3-2 JUÁREZ EN PARTIDO PENDIENTE DE LA FECHA 5	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
1.3	FUTBOL MEXICANO	PUEBLA DE LA FRANJA	TX/SOT	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
1.5	FUTBOL FEMENIL	PREVIO CRUZ AZUL VS CHIVAS	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 2					
2.1	FUTBOL FEMENIL	LIBRO "MÉTODO PROGRESIVO DE FUTBOL FEMENIL" AUTOR ROGELIO MARTÍNEZ	ZOOM	Play Out: Antonio lateral derecha	10 Minutos
2.2	FUTBOL INTERNACIONAL	LIVERPOOL 0-0 REAL MADRID	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
		BORUSSIA DORTMUND 1-2 MANCHESTER CITY			
2.3	FUTBOL INTERNACIONAL	SLAVIA PRAGA VS ARSENAL	TX	Play Out: Manuel lateral izquierda	2 Minutos
		MANCHESTER UNITED VS GRANADA			
		ROMA VS AJAX			
		VILLARREAL VS DÍNAMO ZAGREB			
2.5	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA MIÉRCOLES	TX	Play Out: Manuel lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 3					
3.1	OLIMPISMO	COLABORACIÓN KATIA LÓPEZ/ EL HERALDO DE MÉXICO	ZOOM GRABADO	Play Out: Antonio Lateral derecha	10 Minutos
3.2	BEISBOL GRANDES LIGAS	DÍA DE JACKIE ROBINSON EN GRANDES LIGAS	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.3	BEISBOL GRANDES LIGAS	CARLOS RODÓN LANZA JUEGO SIN HIT NI CARRERA CON CHICAGO.	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
		WILSON ÁLVAREZ EN 1991			
3.4	TENIS	DJOKOVIC FUERA DE MONTECARLO; NADALK GANA SIN PROBLEMAS	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.5	NBA	76ERS 123-117 NETS	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 minutos
CORTE					
BLOQUE 4					
4.1	OLIMPISMO	MARCOS MADRID MANTILLA CONTRA GUSTAVO GÓMEZ DE CHILE EN LATINOAMERICANO DE TENIS DE MESA	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.2	OLIMPISMO	SUSPENDEN EL PREOLÍMPICO DE BOXEO EN ARGENTINA; CLASIFICADOS A TOKIO 2020 SE DARÁN POR RANKING	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.3	OLIMPISMO	SEGUNDA ETAPA DE LA COPA DEL MUNDO DE PENTATLÓN MODERNO CON ARCEO, VEGA Y LAS OLIVER	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.4	OLIMPISMO	GIMNASIA RÍTMICA MEXICANA MAÑANA ARRANCA COPA DEL MUNDO EN UZBEKISTÁN	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.5	CONECTA CON LOS ATLETAS	CONECTA CON LOS ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.6	CONECTA CON LOS ATLETAS	HEROES. SERIE ANIMADA SOBRE HISTORIA OLÍMPICA HABLA DE KY	TX	Play Out: Antonio Lateral Derecha	1 minuto
4.7	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL JUEVES	TXT	Play Out: Antonio Lateral Derecha	1 Minuto
4.8	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 Minuto



Handwritten signatures and initials in blue ink.

Programas de televisión del mes de mayo que fomenten la igualdad sustantiva.

Nº	Programa	Tema	Invitado	Fecha
1	Vive mejor	La madre de hoy en día	Patricia De Wenzel / Psicoterapeuta	03 de mayo 2021
2	Vive mejor	¿Cómo manifestarse en redes mujeres y hombres?	Michelle Olmos / Comunicóloga	19 de mayo 2021
3	Vive mejor	Ciudad y género	Dana Corres/ Psicóloga	26 de mayo 2021
4	Fase Informativa	Salud emocional de las mujeres	Ilse Martínez Absalón / Especialista en igualdad de género	20 de mayo 2021
5	Set deportes	Liga MX Femenil	Mónica Esperidião / Directora LWF Academy & CMO LWF , experta en gestión y marketing deportivo	13 de mayo 2021
6	Set deportes	Liga MX Femenil	Antonio Abascal / Xavier Ballesté	10 de mayo 2021

Autoriza


Giuseppina Coria Rios
Directora de Televisión



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES

Revisa


Aldo Soto Casareti Méndez
Analista Especializado Consultivo A



Programa: VIVE MEJOR / Fecha: 03/05/2021 / Productor: Emma Romero / Emisión No. 66
Tema: LA MADRE DE HOY EN DÍA



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	REALIZA EJERCICIO DE SANACIÓN CON ANDREA	SÚPER VICA ISALS	FORO	1'00"
	BIENVENIDA GABY HUERTA	GABY HUERTA MANDA SECCIÓN EJERCICIOS CON RIKO MOLINA MERENGUE	SÚER GABY HUERTA CÁPSULA EJERCICIOS	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	BIENVENIDA THALI LÓPEZ	THALI MANDA A JUGOTERAPIA CON ANDRÉS SIERRA	CAPSULA DE JUGOTERAPIA CON FT Cortinilla Corte	FORO/PLAY OUT Play Out	3 MINS
	Corte	Cortinilla Corte			
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL: LA MADRE DE HOY EN DÍA	GABY CHARLA CON PATY DE WENZEL / PSICOTERAPEUTA			1 MIN
	SONDEOS CON LOS CHARLA FINAL CON INVITADA	SONDEOS CONCLUSIONES	SÚPER INVITADA	FORO	5 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	5 MIN
					Tiempo total
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	SECCIÓN COCINA CON DANNA	THALI COCINA CON CHEF KARO SPAGUETTI PARA MAMÁ	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	7 MIN
	CARTELERA	VICA CHARLA CON LETICIA SOBRE	ENTREVISTA VÍA ZOOM	FORO/VÍA ZOOM	2 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
4	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	SECCIÓN DE FINANZAS	GABY PRESENTA VIVE EL MUNDO BOLIVIA 5	CÁPSULA	FORO/PLAY OUT	5 MINS
	VIVE EL MUNDO ISLANDIA 1	THALI CHARLA CON JORGE DURÁN SOBRE LAS FINANZAS DE MAMÁ	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	4 MINS
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	
5	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO CÁPSULA MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO PLAY OUT	9 MIN



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES



Programa: VIVE MEJOR / Fecha: 19/05/2021 / Productor: Emma Romero / Emisión No. 78
Tema: ¿CÓMO MANIFESTARSE EN REDES MUJERES Y HOMBRES?



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	REALIZA EJERCICIO DE SANACIÓN CON ANDREA	SÚPER VICA ISALS	FORO	1'00"
	BIENVENIDA GABY HUERTA	GABY HUERTA MANDA SECCIÓN EJERCICIOS CON RIKO MOLINA MERENGUE	SÚER GABY HUERTA CÁPSULA EJERCICIOS	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	BIENVENIDA THALI LÓPEZ	THALI MANDA A JUGOTERAPIA CON ANDRÉS SIERRA	CAPSULA DE JUGOTERAPIA CON FT Cortinilla Corte	FORO/PLAY OUT Play Out	3 MINS
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL: ¿CÓMO MANIFESTARSE EN REDES MUJERES Y HOMBRES?	MICHELLE OLMOS / COMUNICÓLOGA			1 MIN
	SONDEOS CON LOS POBLANOS CHARLA FINAL CON INVITADA	SONDEOS CONCLUSIONES	SÚPER INVITADA	FORO	5 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	SECCIÓN COCINA CON DANNA	THALI COCINA CON CHEF KARO SPAGUETTI PARA MAMÁ	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	7 MIN
	GUAJOLOTE QUE LEE	VICA HUERTA CHARLA CON GUAGOLOTE QUE LEE MOBY	ENTREVISTA VÍA ZOOM	FORO/VÍA ZOOM	2 MIN
4	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	SECCION DE FINANZAS	GABY VIVE EL MUNDO PORTUGAL 3	CÁPSULA	FORO/PLAY OUT	5 MINS
	VIVE EL MUNDO ISLANDIA 1	THALI NOS PRESENTA PEQUEÑAS EMPRESAS DETALLAZO FLORERÍA	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	4 MINS.
5	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	
	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
5	DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO CÁPSULA MINUTO PARA VIVIR MEJOR		





Programa: VIVE MEJOR / Fecha: 26/05/2021 / Productor: Emma Romero / Emisión No.81
Tema: Ciudad y género



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	REALIZA EJERCICIO DE SANACIÓN CON ANDREA	SÚPER VICA ISALS	FORO	1'00"
	BIENVENIDA GABY HUERTA	GABY HUERTA MANDA SECCIÓN EJERCICIOS CON RIKO MOLINA MERENGUE	SÚER GABY HUERTA CÁPSULA EJERCICIOS	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	BIENVENIDA THALI LÓPEZ	THALI MANDA A JUGOTERAPIA CON ANDRÉS SIERRA	CAPSULA DE JUGOTERAPIA CON	FORO/PLAY OUT	3 MINS
	Corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL:				1 MIN
	CIUDAD Y GÉNERO	DANA CORRES / PSICÓLOGA			
	SONDEOS CON LOS POBLANOS CHARLA FINAL CON INVITADA	SONDEOS CONCLUSIONES	SÚPER INVITADA	FORO	5 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	SECCION COCINA CON DANNA	THALI COCINA CON CHEF KARO SPAGUETTI PARA MAMÁ	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	7 MIN
	GUAJOLOTE QUE LEE	VICA HUERTA CHARLA CON GUAGOLOTE QUE LEE MOBY	ENTREVISTA VÍA ZOOM	FORO/VÍA ZOOM	2 MIN
4	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	SECCION DE FINANZAS	GABY VIVE EL MUNDO PORTUGAL 3	CÁPSULA	FORO/PLAY OUT	5 MINS
	VIVE EL MUNDO ISLANDIA 1	THALI NOS PRESENTA PEQUEÑAS EMPRESAS DETALLAZO FLORERÍA	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	4 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	
5	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO CÁPSULA MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO PLAY OUT	9 MIN



GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES



Programa: Fase Informativa
 Productor: José Bolaños
 Tema: Salud emocional de las mujeres
 Fecha: 20/5/21 Emisión No. 272



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Presentación	Mencion de cubrebocas	Super Karen Mendizábal		10"
	Redes sociales	Redes sociales y bienvenida			
	Fase en Resumen	Cortinilla de entrada	FT Cortinilla Entrada	Play Out	15"
	Cifras del Mundo, México	Datos al día de hoy del Covid19	Gr Cifras mundiales Gr Cifras México	Tricaster	1:00min
	Corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	Tiempo total: 8:00
2	Regresa de Corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	1:00 min
	CLIP S CONFERENCIA	Clip 1 vacunados en mexico 4 min Clip 2 manejo de la epidemia 4 min Clip 3 aplicación de vacunas 2 min	FT CONFERENCIA	tricaster	8:00min
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total 8:00
3	Regresa de Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	5"
	ENTREVISTA	ENTREVISTA Invitada: Ilse Martínez Absalón Especialista en igualdad de género Tema: Salud emocional de las mujeres	FT Cortinilla de Corte	Play Out	5:00min
	Alrededor de covid	Claves de nutrición para pacientes con COVID - 19	GR alrededor del covid	tricaster	2 min
	En detalle	Cuba inicia vacunación con su propia vacuna	En detalle	tricaster	
	Despedida	Redes sociales	Facebook, Copy	Tricaster	Tiempo total 8:00
					Tiempo de Programa 24:00





Bloque	Sección / Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo sección
BLOQUE 1					
1.1	EDITORIAL	EDITORIAL	FT	Play out	01:20
1.2	FUTBOL MEXICANO	ATLAS 1-0 TIGRES SANTOS 5-0 QUERÉTARO	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos.
1.3	FUTBOL MEXICANO	PACHUCA 4-2 CHIVAS	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
1.4	FUTBOL MEXICANO	HORARIOS LIGUILLA	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
1.5	FUTBOL MEXICANO	NICOLÁS LARCAMÓN/ PUEBLA DE LA FRANJA	TX/SOT	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
1.6	FUTBOL FEMENIL	PARTIDOS DE VUELTA: ATLAS VS PACHUCA CHIVAS VS TOLUCA TIGRES VS AMÉRICA MONTERREY VS PUMAS	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 2					
2.2	FUTBOL INTERNACIONAL	LIGA ESPAÑOLA: ATLÉTICO 0-0 BARCELONA REAL MADRID 2-2 SEVILLA	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
2.3	FUTBOL INTERNACIONAL	MANCHESTER CITY 1-2 CHELSEA ASTON VILLA 1-3 MANCHESTER UNITED	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.4	FUTBOL INTERNACIONAL	BAYERN MUNICH CAMPEÓN DE ALEMANIA	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
2.5	FUTBOL INTERNACIONAL	JUVENTUS 0-3 MILÁN	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.6	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA VIERNES	TX	Play Out: Xavier lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 3					
3.1	DEPORTE POBLANO	ALEJANDRA RODRÍGUEZ MACHORRO/ ATLETA POBLANA Y MADRE DE FAMILIA CON MOTIVO DEL	ZOOM	Play Out: Antonio Lateral derecha	10 Minutos
3.2	BEISBOL LIGA MEXICANA	PERICOS PIERDE 8-4 CON LOS ROJOS DEL ÁGUILA DE VERACRUZ	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 minutos
3.3	BEISBOL GRANDES LIGAS	BOSTON 4-3 ORIOLES	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.4	BEISBOL GRANDES LIGAS	ATLANTA 6-1 PHILLIES	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 minutos
3.5	AUTOMOVILISMO	GRAN PREMIO DE ESPAÑA	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 minutos
CORTE					
BLOQUE 4					
4.1	OLIMPISMO	60% DE LOS JAPONESES QUIERE QUE SE CANCELEN LOS JUEGOS	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.2	OLIMPISMO	LAURA GALVÁN GANA PLAZA OLÍMPICA EN LOS 5 MIL METROS	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.3	OLIMPISMO	DANIELA CAMPUZANO LUGAR 12 EN ALEMANIA EN CROSS COUNTRY DE CICLISMO DE MONTAÑA	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.4	OLIMPISMO	DK METCALF EN SELECTIVO DE ATLETISMO DE ESTADOS UNIDOS	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.5	CONECTA CON ATLETAS	CONECTA CON ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.6	CONECTA CON ATLETAS	VANESSA STOL EN EL EVEREST	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	1 minuto
4.7	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL LUNES	TXT	Play Out: Manuel lateral derecha	1 Minuto
4.8	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 minuto





Productor: Antonio Abascal / Conductores: Antonio Abascal y José Manuel Gómez
 Fecha: 13 de mayo 2021
 Tema: Liga MX Femenil



Bloque	Sección / Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo sección
BLOQUE 1					
1.1	EDITORIAL	EDITORIAL	FT	Play out	01:20
1.2	FUTBOL MEXICANO	ATLAS 1-0 PUEBLA	TX/SOT	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos.
1.3	FUTBOL MEXICANO	TOLUCA 2-1 CRUZ AZUL	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
1.5	FUTBOL MEXICANO	CHIVAS RATIFICA A VUCETICH	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 2					
2.1	Liga MX Femenil	LEADERSHIP WOMEN FOOTBALL: REYES BELLVER/PRESIDENTA LWF Y MÓNICA ESPIRIDIAO/DIRECTORA LWF	ZOOM	Play Out: Antonio lateral derecha	10 Minutos
2.2	FUTBOL INTERNACIONAL	ATLÉTICO 2-1 REAL SOCIEDAD VALLADOLID VS VILLARREAL EIBAR VS BETIS	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.3	FUTBOL INTERNACIONAL	KOEMAN SE REUNIÓ CON LAPORTA	TX	Play Out: Manuel lateral izquierda	2 Minutos
2.4	FUTBOL INTERNACIONAL	FINAL COPA ALEMANA: LEIPZIG VS BORUSSIA DORTMUND	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 3					
3.1	BEISBOL LIGA MEXICANA	PERICOS VS DIABLOS	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.2	BEISBOL GRANDES LIGAS	JULIO GIMAS GANA CON DOBLERS 7-1 A LOS MARBINEROS KANSAS CITY SUFRIO SU DECIMA DERROTA EN FILA 4-2 CONTRA DETROIT	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.3	NFL	PRESENTAN CALENDARIO DE LA NFL	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.4	NBA	LAKERS 124-122 ROCKETS PORTLAND 105-98 JAZZ	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.5	TENIS	NADAL GANA A SHOPAVALOV TRAS PERDER PRIMER SET; OSTAPENKO DERROTA A KERBER Y GAUFF A SABALENKA	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 minutos
CORTE					
BLOQUE 4					
4.1	OLIMPISMO	SAINDICATO DE MÉDICOS DE JAPÓN PIDE CANCELACIÓN DE LOS JUEGOS POR LAS NUEVAS	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.2	OLIMPISMO	ESMERALDA FALCÓN CLASIFICA LOS JUEGOS OLÍMPICOS	TX/SOT	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.3	OLIMPISMO	MADRES DE DEPORTISTAS MEXICANOS PLATICAN CON LOS MEDIOS	TX/SOT	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.4	DEPORTE PUEBLA	ROSI DEL CASTILLO HABLA SOBRE SU FICHAJE CON EQUIPO SEMIPROFESIONAL DE BEISBOL	TX/SOT	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.5	CONECTA CON LOS ATLETAS	CONECTA CON LOS ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.6	CONECTA CON LOS ATLETAS	ANDREIA SILVA PRIMERA ÁRBITRA DE BALONCESTO QUE PARTICIPARÁ EN TORNEO VARONIL OLÍMPICO	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	1 minuto
4.7	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL JUEVES	TXT	Play Out: Antonio lateral derecha	1 Minuto
4.8	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 minuto
4.1	OLIMPISMO	60% DE LOS JAPONESES QUIERE QUE SE CANCELEN LOS JUEGOS	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.2	OLIMPISMO	LAURA GALVÁN GANA PLAZA OLÍMPICA EN LOS 5 MIL METROS	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.3	OLIMPISMO	DANIELA CAMPUZANO LUGAR 12 EN ALEMANIA EN CROSS COUNTRY DE CICLISMO DE MONTAÑA	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.4	OLIMPISMO	DK METCALF EN SELECTIVO DE ATLETISMO DE ESTADOS UNIDOS	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	2 Minutos
4.5	CONECTA CON ATLETAS	CONECTA CON ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.6	CONECTA CON ATLETAS	VANESSA STOL EN EL EVEREST	TX	Play Out: Xavier Lateral izquierda	1 minuto
4.7	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL LUNES	TXT	Play Out: Manuel Lateral izquierda	1 Minuto
4.8	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 minuto



ACTIVIDAD 1.2

Programas de televisión del mes de junio que fomenten la igualdad sustantiva.

Programa	Tema	Invitado	Fecha
Vive mejor	5 frases machistas que debemos eliminar del vocabulario	Hazael Juárez Huetle / Director de Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia del CCSJP	02 de junio 2021
Vive mejor	El derecho a la intimidad y la necesidad de saber de tu pasado	Mary Carmen Saldaña / Sexóloga	28 de junio 2021
SET Deportes	Liga fútbol Femenil	Brenda Moller/ Presidenta y creadora de dale la vuelta	10 de junio 2021
Total: 3 programas			



Autoriza

Giuseppina Coria Ríos
Directora de Televisión

GOBIERNO DEL ESTADO DE PUEBLA
SISTEMA ESTATAL DE TELECOMUNICACIONES

Revisa

Alido Soto Cesareti Méndez
Analista Especializado Consultivo A



Programa: VIVE MEJOR / Fecha: 02/06/2021 /
Productor: Emma Romero / Emisión No. 88
Tema: 5 FRASES MACHISTAS QUE DEBEMOS ELIMINAR DEL VOCABULARIO



Bloque	Sección/ Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA GABY HUERTA	BIENVENIDA GABY HUERTA	SÚPER GABY HUERTA	FORO	30"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	BIENVENIDA VICA ISALS Y MANDA A EJERCICIO CON CHAVA SERRRANO	SÚPER VICA ISLAS CÁPSULA EJERCICIOS	FORO / PLAY OUT	3 MINS
	BIENVENIDA THALI LÓPEZ	BIENVENIDA THALI Y MANDA A JUGOTERAPIA CON GABY GEORGE	CAPSULA JUGO	FORO /PLAY OUT	3 MINS
	Corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL: 5 FRASES MACHISTAS QUE DEBEMOS ELIMINAR DEL VOCABULARIO	INVITADO: HAZAEL JUÁREZ / DIRECTOR DE PREVENCIÓN SOCIAL DE LA VIOLENCIA Y LA DELINCUENCIA DEL CCSJP	SÚPER INVITADO	FORO	1 MIN
	SONDEOS CON LOS POBLANOS	SONDEOS	SONDEOS	PLAY OUT	5 MIN
	CHARLA FINAL CON INVITADO	CONCLUSIONES		FORO	5 MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	SECCIÓN COCINA GUAJOLOTE QUE LEE	THALI PRESENTA COCINA PIÑA RELLENA CON LOS PESACDORES VICA HUERTA CHARLA CON GUAGOLOTE QUE LEE "SALVAJES" DE ANTONIO RAMOS	CÁPSULA REEL DE IMAGEN PORTADA LIBRO	FORO PLAY OUT FORO/ PLAY OUT	2 MIN
	Corte	CORTINILLA DE CORTE	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
4	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	VIVE EL MUNDO NORUEGA 3	GABY VIVE EL MUNDO NORUEGA 3	CÁPSULA VIVE EL MUNDO	FORO/PLAY OUT	3 MIN.
	SECCIÓN PEQUEÑAS EMPRESAS	THALI NOS PRESENTA PEQUEÑAS	CÁPSULA GRABADA	PLAY OUT	62MIN
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	
5	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	MÚSICA DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	ALI TLEZ TE NECESITO LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO	PLAY OUT FORO PLAY OUT	9 MIN



Bloque	Sección/Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo
1	Cortinilla de entrada	Corinilla de entrada		Play Out	30"
	BIENVENIDA THALI	BIENVENIDA THALI LÓPEZ MENCIÓN TEMA PRINCIPAL	SÚPER THALI LÓPEZ	FORO	1'00"
	BIENVENIDA VICA ISLAS	DA BIENVENIDA Y MANDA A EJERCICIO	SÚER VICA ISLAS	FORO/VIA ZOOM	8 MINUTOS
			SÚPER GABY HUERTA		FORO/PLAY OUT
BIENVENIDA GABY HUERTA Corte	GABY DA LA BIENVANIDA Y MANDA A JUGO ANTIENVEJECIMIENTO Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out		
2	Regresa de Corte	Cortinilla de tema principal	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	TEMA PRINCIPAL: EL DERECHO A LA INTIMIDAD Y LA NECESIDAD DE SABER DE TU PASADO SONDEOS CON LOS POBLANOS CHARLA FINAL CON INVITADA	INVITADA: MARY CARMEN SALDANA / SEXÓLOGA SONDEOS CONCLUSIONES	SÚPER INVITADA	FORO	1 MIN
				FORO	5 MIN
				PLAY OUT	30 "
	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	5 MIN
				Tiempo total	
3	Regresa de Corte	Cortinilla de regresamos	FT Cortinilla de regresamos	Play Out	10"
	VIVE EL MUENDO NORUEGA 5	VICA MANDA A VIVE EL MUNDO PERSONAJES DE NORUEGA 5	FORO/PLAY OUT	FORO/ PLAY OUT	6 MIN
	ENTREVISTA GARRA NORTEÑA	GABY REALIZA ENTREVISTA DE MUSICAL	CÁPSULA COCINA	FORO/PLAY OUT	4 MIN
4	Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out	Tiempo total
	Regreso del corte	Continilla de regresamos	FT Cortinilla de Corte	Play Out	10"
	MUSICAL GARRA NORTEÑA CARTELERIA CON ALE VERA	VICA Y GABY PRESENTA MUSICAL GARRA NORTEÑA	CÁPSULA	FORO/PLAY OUT	3 MINS
		VICA PRESENTA CARTELERIA	CÁPSULA	FORO/ PLAY OUT	6 MINS.
Corte	Cortinilla de Corte	FT Cortinilla de Corte	Play Out		
5	Regreso del corte	Cortinilla Corte	FT Cortinilla Corte	Play Out	10"
	DESPEDIDA MINUTO PARA VIVIR	LAS 3 CONDUCTORAS MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO CÁPSULA MINUTO PARA VIVIR MEJOR	FORO PLAY OUT	9 MIN





Productor: Antonio Abascal / Conductores: Antonio Abascal y José Manuel Gómez
 Fecha: 10 de junio 2021
 Tema: Liga fútbol Femenil



Bloque	Sección / Tema	Contenido	Material	Fuente	Tiempo sección
BLOQUE 1					
1.1	EDITORIAL	EDITORIAL	FT	Play out	01:20
1.2	BEISBOL LIGA MEXICANA	DIABLOS 12-7 PERICOS	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos.
1.3	BEISBOL GRANDES LIGAS	URÍAS ABRE HOY CON LOS DODGERS VS PIRATAS	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
1.4	NBA	SOLES 123-98 NUGGETS	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
1.5	TENIS	PAVLYUCHENKOVA ELIMINA A ZIDANSEK. SAKKARI VS KREJCIKOVA SEMIFINALES FEMENILES	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
CORTE					
BLOQUE 2					
2.1	FÚTBOL FEMENIL	INVITADA: BRENDA MOLLER/PRESIDENTA Y CREADORA DE DALE LA VUELTA	ZOOM	Play Out: Antonio lateral derecha	10 Minutos
2.2		BAJAS DEL PUEBLA: ALEXANDRA GODÍNEZ, JIMENA CHURAPE, CITALLI VALENCIA, MARIELA LÓPEZ, YULISSA ACEVEDO, IBETH LÓPEZ	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.3		CASANDRA MONTERO Y ATZIMBA CASAS LLEGAN A CHIVAS	TX	Play Out: Manuel lateral izquierda	2 Minutos
2.4	FUTBOL MEXICANO	BEÑAT SAN JOSÉ YA ENTRENA CON EL MAZATLÁN	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 Minutos
2.5	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA MIÉRCOLES	TX	Play Out: Manuel lateral izquierda	2 Minutos
BLOQUE 3					
3.1	FUTBOL INTERNACIONAL	JUGADORES BRASILEÑOS DICEN QUE SÍ A LA COPA AMÉRICA	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.2	FUTBOL INTERNACIONAL	PORTUGAL 4-0 ISRAEL	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.3	FUTBOL INTERNACIONAL	ANDREA BOCELLI CANTARÁ EN LA INAUGURACIÓN DE LA EURO DE MAÑANA: IUTALIA VS TURQUÍA	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	2 Minutos
3.4	FUTBOL INTERNACIONAL	LUIS ENRIQUE EXPLICA LA SITUACIÓN DE ESPAÑA Y DICE QUE ESPERARÁ A BUSQUETS	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 minutos
3.5	FUTBOL INTERNACIONAL	JONATHAN DOS SANTOS BAJA CON MÉXICO POR LESIÓN MUSCULAR	TX	Play Out: Antonio lateral derecha	2 minutos
CORTE					
BLOQUE 4					
4.1	OLIMPISMO	EVENO MIXTO DE CAMINATA REEMPLAZARÁ A LOS 50 KMS EN PARÍS 2024	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.2	OLIMPISMO	BRISBANE CERCA DE SER SEDE DE LOS OLÍMPICOS DE 2032. EL PRÓXIMO MES SERÍA OFICIAL	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 minutos
4.3	OLIMPISMO	ARRANCÓ EL PREOLÍMPICO DE NATACIÓN ARTÍSTICA EN BARCELONA	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.4	OLIMPISMO	EQUIPO DE GIMNASIA RÍTMICA MEXICANO LISTO PARA BUSCAR BOLETO OLÍMPICO	TX	Play Out: Antonio lateral Derecha	2 Minutos
4.5	OLIMPISMO	HUATULCO SEDE DE LA COPA MUNDIAL DE TRIATLÓN, SELECTIVA PARA LOS JUEGOS DE TOKIO	TX	Play Out: Manuel Lateral izquierda	2 Minutos
4.6	CONECTA CON LOS ATLETAS	CONECTA CON LOS ATLETAS	CORT	Play Out: Antonio Lateral derecha	5 SEGS
4.7	CONECTA CON LOS ATLETAS	ANIMACIÓN SOBRE LA NATACIÓN ARTÍSTICA	TX	Play Out: Antonio Lateral derecha	1 minuto
4.8	REDES	PRESENTACIÓN ENCUESTA DEL JUEVES	TXT	Play Out: Antonio lateral derecha,	1 Minuto
4.9	DESPEDIDA	DESPEDIDA	TXT		1 minuto